

# Trabajos en altura

El control y la supervisión de la fiabilidad del equipamiento y de los sistemas de protección garantizan la seguridad de los trabajadores.

**Garantizar que los planos de trabajo y las aberturas estén adecuadamente protegidos para prevenir la caída de personas y objetos.**

Ej.: áreas con prohibición de paso, claraboyas, planos de trabajo.

**Asegurarse de haber leído y comprendido los procedimientos y/o el Permiso de Trabajo que describe las instrucciones operativas para reducir al mínimo el riesgo de caída desde altura.**

Ej.: orden y limpieza del entorno, no trabajar nunca en soledad (mínimo siempre dos personas), corregirse y supervisarse mutuamente.

**Verificar la posibilidad de optimizar las intervenciones de mantenimiento con el fin de reducir al mínimo los trabajos en altura.**

Ej.: planificar un programa de mantenimiento que incluya el uso de DPC para realizar las actividades con seguridad.

**Verificar que las condiciones meteorológicas (calor, viento, lluvia, hielo, etc.) no impacten negativamente en la actividad laboral.**

Ej.: no planificar trabajos en altura en caso de lluvias muy intensas para evitar el riesgo de resbalones, o en caso de temperaturas muy elevadas para reducir la posible exposición.

**¿Eres consciente de que para realizar tus actividades laborales debes estar adecuadamente formado y sometido a vigilancia sanitaria?**

Ej.: ¿has seguido el curso de formación para trabajos en altura y EPI de categoría III con una duración de 8 horas? ¿Has consultado al Médico Competente para la visita de vigilancia sanitaria?

**Verificar que las medidas de seguridad previstas se respeten y sean adecuadas al contexto.**

Ej.: verificar que los sistemas de acceso en altura (como andamios, PLE, escaleras tipo "marinera") estén correctamente instalados y adecuados para su utilización.

**Antes y después de cada uso, los equipos anticaídas deben ser sometidos por el propio trabajador a un control visual cuidadoso para detectar eventuales daños.**

Ej.: arneses y cintas deshilachadas, conectores, eslingas, mosquetones, puntos de anclaje dañados.



plenitude