

Sistemas energizados

Los trabajos en sistemas energizados son muy peligrosos debido a la presencia de energía activa (eléctrica, mecánica, térmica u otra). Es esencial adoptar medidas de prevención rigurosas y procedimientos operativos claros para garantizar la seguridad de los trabajadores.

Al final de los trabajos, restablece de forma segura la puesta en servicio de la instalación.

Ej.: retirar todas las medidas temporales de seguridad y restablecer las condiciones iniciales. La vuelta al servicio debe ser formalizada y autorizada por el responsable.

Asegúrese de estar debidamente capacitado, cualificado, certificado y autorizado para realizar trabajos eléctricos de conformidad con la legislación local aplicable y los requisitos de la empresa.

Ej.: cuando sea necesario, mantenga dichas cualificaciones o autorizaciones vigentes y válidas.

Es obligatorio disponer de una formación especializada para realizar trabajos eléctricos.

Ej.: asegúrate de tener los certificados de formación PES, PAV y PEI actualizados (cada 5 años) y de haber sido formalmente habilitado y designado por tu empleador, con indicación del tipo de trabajos eléctricos.

Señaliza y delimita el área de trabajo para informar de que el acceso está prohibido a personas no autorizadas.

Ej.: utiliza señales de peligro temporales o cinta roja y blanca para delimitar el área.

Asegúrate de conocer el plan de emergencia y de que estén disponibles los equipos contra incendios y de primeros auxilios.

Ej.: antes de iniciar la actividad, asegúrate de que las vías de evacuación, el punto de reunión, la ubicación de los extintores y del botiquín de primeros auxilios sean conocidos y estén libres de obstáculos.

Asegúrate de utilizar equipos con marcado CE, en buen estado de conservación y adecuados para realizar trabajos eléctricos.

Ej.: los equipos deben estar hechos de material aislante con indicación del valor máximo de tensión en corriente alterna que pueden soportar.

Antes de iniciar la actividad, verifica que no haya presencia de energía.

Ej.: utiliza un instrumento para comprobar la presencia de tensión, como un multímetro/tester.

Aplica procedimientos específicos para garantizar que las instalaciones estén desenergizadas de forma segura durante las operaciones de control y/o mantenimiento.

Ej.: aplica etiquetas informativas y/o candados para indicar el aislamiento de las fuentes de energía y evitar reactivaciones involuntarias (procedimientos LoToTo).

Sé consciente de los efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano.

Ej.: el paso de la corriente a través del cuerpo puede causar contracciones musculares involuntarias, quemaduras y alteraciones de las funciones vitales.

Es obligatorio utilizar EPI de categoría III y verificar su integridad antes de su uso.

Ej.: utiliza vestimenta adecuada y EPI aislantes (guantes, viseras, prendas, calzado de seguridad dieléctrico). Recuerda que los EPI de categoría III deben ser revisados anualmente.



plenitude