

Conducción segura

La conducción segura es esencial para protegerse a uno mismo y a los demás: requiere el respeto de las normas, atención constante y comportamientos prudentes, afrontando cada viaje con conciencia y responsabilidad.

Asegúrate de que el vehículo esté en condiciones óptimas antes de iniciar el viaje y de que se hayan realizado los mantenimientos previstos.

Ej.: revisa el vehículo antes de la salida (frenos, neumáticos, luces, cinturones, niveles de aceite y agua).

Respetar el código de circulación y asegurarse de disponer del permiso adecuado para el vehículo que estás utilizando.

Ej.: abróchate el cinturón de seguridad, respeta los límites de velocidad, la señalización vial y las normas de prioridad.

Es obligatorio contar con una formación especializada para realizar trabajos eléctricos.

Ej.: asegúrate de tener los certificados de formación PES, PAV y PEI actualizados (cada 5 años) y de haber sido habilitado y designado formalmente por tu empresa, indicando el tipo de trabajos eléctricos.

Participa en los cursos de conducción cuando sean promovidos por tu empresa.

Ej.: si eres un Mobile Worker, participa en el curso de Conducción Segura.

Antes de ponerte al volante, asegúrate de estar en condiciones adecuadas para conducir.

Ej.: no conduzcas en condiciones de cansancio, malestar general, falta de concentración o en estado alterado.

Asegúrate de cargar los equipos en el vehículo de forma segura.

Ej.: las cargas deben estar correctamente aseguradas y no deben comprometer la estabilidad ni la visibilidad durante la conducción.

Está prohibido el uso de dispositivos durante la conducción, así como el consumo de drogas y alcohol.

Ej.: si necesitas hacer llamadas, utiliza el Bluetooth o el manos libres, o detente. No conduzcas si tomas medicamentos que puedan afectar a la atención y los reflejos. No consumas alcohol durante las pausas.

Conduce siempre con prudencia. Haz pausas regularmente.

Ej.: adapta la velocidad y el estilo de conducción a las condiciones del tráfico y de la carretera, no realices maniobras arriesgadas ni muestres conductas agresivas. Haz pausas durante los viajes largos.

Antes de partir, evalúa la mejor ruta y el tipo de vehículo que vas a utilizar.

Ej.: elige el vehículo en función del sitio al que debes llegar. No utilices un coche pequeño en carreteras de montaña.

Asegúrate de que los demás conozcan tus desplazamientos para que se les pueda informar rápidamente en caso de necesidad.

Ej.: informa siempre a tu responsable y/o al compañero del sitio al que te diriges.



plenitude