

Conduite sûre

La conduite sûre est essentielle pour se protéger soi-même et les autres : elle exige le respect des règles, une attention constante et des comportements prudents, en abordant chaque trajet avec conscience et responsabilité.

Assurez-vous que le véhicule est en conditions optimales avant de commencer le trajet et que les entretiens obligatoires ont été effectués.

Ex. : vérifiez le véhicule avant le départ (freins, pneus, feux, ceintures, niveaux d'huile et d'eau).

Il est obligatoire d'avoir suivi une formation spécialisée pour effectuer des travaux électriques.

Ex. : assurez-vous d'être en possession d'un certificat de formation PES, PAV et PEI à jour (renouvelé tous les 5 ans) et d'avoir été officiellement habilité et désigné par votre employeur, avec indication du type de travaux électriques concernés.

Assurez-vous que les équipements sont chargés en toute sécurité dans le véhicule.

Ex. : les charges doivent être correctement fixées et ne doivent pas compromettre la stabilité ou la visibilité pendant la conduite.

L'utilisation d'appareils en conduisant ainsi que la consommation de drogues et d'alcool sont interdites.

Ex. : si vous devez passer des appels, utilisez le Bluetooth ou un système mains libres, ou arrêtez-vous. Ne conduisez pas si vous prenez des médicaments susceptibles d'altérer l'attention et les réflexes. Ne consommez pas d'alcool pendant les pauses.

Assurez-vous que vos déplacements sont connus afin que l'on puisse vous contacter rapidement en cas de besoin.

Ex. : informez toujours votre responsable et/ou le collègue du site que vous allez rejoindre.

Respectez le code de la route et assurez-vous d'avoir un permis en cours de validité adapté au véhicule que vous conduisez.

Ex. : attachez votre ceinture de sécurité, respectez les limitations de vitesse, la signalisation routière et les règles de priorité.

Participez aux formations de conduite lorsqu'elles sont proposées par votre entreprise.

Ex. : si vous êtes un travailleur mobile (Mobile Worker), suivez le cours de conduite sûre.

Avant de prendre le volant, assurez-vous d'être apte à conduire.

Ex. : ne conduisez pas en cas de fatigue, de sensation de malaise, de manque de concentration ou d'état altéré.

Conduisez toujours avec prudence. Faites des pauses régulières.

Ex. : adaptez la vitesse et le style de conduite aux conditions de circulation et de la route, n'effectuez pas de manœuvres risquées, ni de comportements agressifs. Faites des pauses lors des longs trajets.

Avant de partir, évaluez le meilleur itinéraire et le type de véhicule à utiliser.

Ex. : choisissez le véhicule en fonction du site que vous devez atteindre. N'utilisez pas une citadine pour des routes de montagne.



plenitude