

Movimentazione dei carichi

Pianificare, svolgere e controllare accuratamente le operazioni di movimentazione dei carichi è essenziale per prevenire rischi di caduta, schiacciamento o impatto che possano compromettere la sicurezza dei lavoratori.

Tutte le attività di sollevamento e di movimentazione devono sempre essere pianificate e mai frutto di azioni spontanee.

Es: esamina l'intero percorso per individuare possibili ostacoli: fissi, come colonne, scaffalature, porte strette e mobili come persone, veicoli, attrezzature in movimento.

Delimita l'area di sollevamento e movimentazione per evitare che nessuno transiti nei pressi dei carichi sospesi invadendo la Line of Fire.

Es: utilizza adeguata cartellonistica e segnaletica (come nastro bianco e rosso, barriere e/o transenne) per delimitare l'area di lavoro.

Assicurarsi che il gruista abbia sempre la visuale libera durante la movimentazione della gru. Ogni movimentazione deve essere eseguita in presenza di un supervisore o di una persona preposta alla segnalazione e comunque sempre in presenza di contatto visivo/vocale.

Es: assegna a un collega il compito del segnalatore per guidare il gruista, soprattutto nei punti ciechi.

Durante il sollevamento e il movimento del carico, se stai lavorando in squadra, comunica chiaramente con i tuoi colleghi per coordinarvi.

Es: spiega al team il piano di sollevamento e il percorso. Dopo l'attività, rivedi il piano per valutare eventuali miglioramenti per future operazioni simili.

I mezzi e le attrezzature di sollevamento e movimentazione sono regolarmente mantenuti e certificati da una Parte Terza?

Es: assicurati che ci sia una copia del certificato di ispezione periodica rilasciato da una Parte Terza abilitata (ad esempio un ente certificatore o un ingegnere autorizzato). Controlla che il certificato sia valido e aggiornato.

Prima di effettuare le attività di sollevamento con gru ho effettuato i controlli di sicurezza previsti?

Es: controllare che i dispositivi di sicurezza funzionino correttamente, verificare che i freni siano efficienti, i cavi non siano danneggiati e il carico sia ben fissato.

Prima di sollevare o movimentare manualmente un oggetto, indossa i DPI, controllando che siano in buono stato. Verifica peso, dimensioni e forma dell'oggetto. Se è troppo pesante o ingombrante, chiedi aiuto o usa attrezzature meccaniche.

Es: solleva il carico usando la forza delle gambe, mantenendo il carico vicino al corpo. Esegui movimenti lenti e controllati, evitando torsioni o movimenti bruschi che potrebbero causare infortuni.

Rispetto alla mia mansione, sono stato formato per effettuare operazioni di movimentazione carichi?

Se sto utilizzando attrezzature specifiche (come gru o carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo) devo avere effettuato la formazione obbligatoria prevista da Accordo Stato-Regioni.



plenitude