

Sistemas energizados

Os trabalhos em sistemas energizados são muito perigosos devido à presença de energia ativa (elétrica, mecânica, térmica ou de outra natureza). É essencial adotar medidas de prevenção rigorosas e procedimentos operacionais claros para garantir a segurança dos trabalhadores.

Ao final dos trabalhos, restabelecer com segurança a reativação da instalação.

Ex.: remover todas as medidas provisórias de segurança e restabelecer as condições iniciais. O retorno à operação deve ser formalizado e autorizado pelo responsável.

Certifique-se de que está devidamente treinado, qualificado, certificado e autorizado para realizar trabalhos elétricos em conformidade com a legislação local aplicável e os requisitos da empresa.

Ex.: quando exigido, mantenha essas qualificações ou autorizações atualizadas e válidas.

É obrigatório possuir formação especializada para realizar trabalhos elétricos.

Ex.: certifique-se de possuir certificados de formação PES, PAV e PEI atualizados (a cada 5 anos) e de ter sido formalmente habilitado e designado pelo seu Empregador, com indicação do tipo de trabalhos elétricos.

Sinalize e delimite a área de trabalho para informar que o acesso é proibido a pessoas não autorizadas.

Ex.: utilize sinalização de perigo temporário ou fita branca e vermelha para delimitar a área.

Certifique-se de conhecer o plano de emergência e de que os equipamentos de combate a incêndio e de primeiros socorros estejam disponíveis.

Ex.: antes de iniciar a atividade, certifique-se de que as vias de evacuação, o ponto de encontro, a localização dos extintores e da caixa de primeiros socorros sejam conhecidos e estejam desobstruídos.

Certifique-se de utilizar equipamentos com marcação CE, em bom estado de conservação e adequados para realizar trabalhos elétricos.

Ex.: os equipamentos devem ser feitos de material isolante com indicação do valor máximo de tensão em corrente alternada que podem suportar.



Antes de iniciar a atividade, verifique que não haja presença de energia.

Ex.: utilize um instrumento para verificar a presença de tensão, como um multímetro/tester.

Aplique procedimentos específicos para garantir que as instalações estejam desenergizadas de forma segura durante as operações de inspeção e/ou manutenção.

Ex.: aplique etiquetas informativas e/ou cadeados para indicar o bloqueio das fontes de energia e evitar reativações involuntárias (procedimentos LoToTo).

Esteja ciente dos efeitos da corrente elétrica no corpo humano.

Ex.: a passagem da corrente através do corpo pode causar contrações musculares involuntárias, queimaduras e alterações das funções vitais.

É obrigatório utilizar EPI de categoria III e verificar a sua integridade antes do uso.

Ex.: utilize vestuário adequado e EPI isolantes (luvas, viseiras, vestuário, calçado de segurança dielétrico). Lembre-se de que os EPI de categoria III devem ser inspecionados anualmente.



plenitude